

## Informationen zum Projekt- Beratung von Kindern mit psychisch kranken Eltern(teilen)

---

Mit Juli 2010 wird uns vom Land NÖ (NÖGUS - Abteilung für Gesundheitsvorsorge) die Möglichkeit geboten, ein Projekt für die Beratung von Kindern mit psychisch kranken Eltern(teilen) umzusetzen.

Das Pilotprojekt soll ab **1. September 2010** Kindern und Jugendlichen mit psychisch kranken Elternteilen eine regionale, niederschwellig zugängliche Anlaufstelle bieten.

### Zielgruppe

---

- Kinder und Jugendliche im Alter von 3-18 Jahren mit psychisch kranken Elternteilen
- Eltern mit psychischen Erkrankungen

### Das Angebot

---

Kinder mit psychisch kranken Elternteilen sind spezifischen psychosozialen Belastungen ausgesetzt, die sich auf die innerpsychische Entwicklung und damit das Erkrankungsrisiko der Kinder und Jugendlichen auswirken (z.B. Tabuisierung und Kommunikationsverbot, Schuld- und Schamgefühle, Ängste und Unsicherheiten, Rollenveränderung in der Familie, fehlende soziale Unterstützung).

Im Zentrum des Projektes "Beratung von Kindern mit psychisch kranken Eltern" steht daher das Unterstützen der Kinder durch

- kindgerechte Information über die Erkrankung des Elternteils
- Wahrnehmung und Entlastung von Angst- und Schuldgefühlen sowie von übergroßer Verantwortung
- Erarbeitung von Krisenmanagement
- Etablierung bzw. Aktivierung einer Vertrauensperson
- Bewusstmachen der Wichtigkeit sozialer Außenkontakte und die Förderung von sozialen Kontakten
- Entlastung und Beratung der Eltern

Diese Beratung der Kinder und Jugendlichen kann über Familiengespräche, Elterngespräche sowie Einzelsitzungen mit den jeweiligen betroffenen minderjährigen Angehörigen erfolgen.

Darüber hinaus wollen wir im Zuge des Projektes zur Bewusstmachung der Problemlagen von betroffenen Kindern und zum Aufbau von Unterstützungsnetzwerken einen Beitrag leisten.

### Die Teams

---

Die Beratungen finden an den Standorten der Psychosozialen Dienste der PSZ GmbH statt und werden von diplomierten SozialarbeiterInnen, PsychotherapeutInnen sowie PsychologInnen durchgeführt bzw. begleitet.

In den westlichen Bezirken NÖ stellt die Caritas St. Pölten ein ähnliches Angebot bereit.

## Allgemeine Auskünfte zum Projekt

---

**Mag. (FH) Elisabeth Gundendorfer**  
Mobil: 0699 16618534  
e-mail: [e.gundendorfer@psz.co.at](mailto:e.gundendorfer@psz.co.at)

**Dr. Wolfgang Grill,**  
Mobil: 0699 16618545  
e-mail: [w.grill@psz.co.at](mailto:w.grill@psz.co.at)

## Die BeraterInnen können unter folgenden Adressen erreicht werden

---

**Beratungszentrum Hollabrunn**  
Kühschelmgasse 5, 2020 Hollabrunn  
Mag. Judith Braunsteiner  
0664 2355622  
[j.braunsteiner.psd@psz.co.at](mailto:j.braunsteiner.psd@psz.co.at)

**Psychosozialer Dienst Schwechat**  
Wiener Straße 1/Top 6, 2320 Schwechat  
DSA Cornelia Fraisl  
0664 2355616  
[c.fraisl.psd@psz.co.at](mailto:c.fraisl.psd@psz.co.at)

**Beratungszentrum Stockerau**  
Kochplatz 7-9, 2000 Stockerau  
Mag. Judith Braunsteiner  
0664 2355622  
[j.braunsteiner.psd@psz.co.at](mailto:j.braunsteiner.psd@psz.co.at)

**Psychosozialer Dienst Bruck**  
Wiener Gasse 3/B/DG, 2460 Bruck/Leitha  
DSA Eva Suchy  
0664 2355619  
[e.suchy.psd@psz.co.at](mailto:e.suchy.psd@psz.co.at)

**Beratungszentrum Klosterneuburg**  
Hundskehle 21/5, 3400 Klosterneuburg  
DSA Ingrid Zirngast  
0664 2355615  
[i.zirngast.psd@psz.co.at](mailto:i.zirngast.psd@psz.co.at)

**Psychosozialer Dienst Mödling**  
Bahnhofplatz 1a/1, 2340 Mödling  
DSA Sigrid Heurix, DSA Silvia Schuh  
0664 2355617  
[s.heurix.psd@psz.co.at](mailto:s.heurix.psd@psz.co.at)  
[s.schuh.psd@psz.co.at](mailto:s.schuh.psd@psz.co.at)

**Psychosozialer Dienst Tulln**  
Königstetterstraße 1, 3430 Tulln  
DSA Ingrid Zirngast  
0664 2355620  
[i.zirngast.psd@psz.co.at](mailto:i.zirngast.psd@psz.co.at)

**Psychosozialer Dienst Baden**  
Grabengasse 28-30, 2500 Baden  
DSA Adrienn Obrovac  
Mag. Maria Kastenhuber  
0664 2355618  
[a.obrovac.psd@psz.co.at](mailto:a.obrovac.psd@psz.co.at)  
[m.kastenhuber@psz.co.at](mailto:m.kastenhuber@psz.co.at)

**Psychosozialer Dienst Gänserndorf**  
Wiener Straße 25, 2230 Gänserndorf  
Mag. Sonja Schweinhammer  
0664 2355621  
[s.schweinhammer.psd@psz.co.at](mailto:s.schweinhammer.psd@psz.co.at)

**Psychosozialer Dienst Wr. Neustadt**  
Walthergasse 6, 2700 Wr. Neustadt  
Mag. Anita Kovarik  
0664 2355623  
[a.kovarik.psd@psz.co.at](mailto:a.kovarik.psd@psz.co.at)

**Psychosozialer Dienst Mistelbach**  
Hauptplatz 7-8, 2130 Mistelbach  
Mag. Sonja Schweinhammer  
0664 2355621  
[s.schweinhammer.psd@psz.co.at](mailto:s.schweinhammer.psd@psz.co.at)

**Psychosozialer Dienst Neunkirchen**  
Wiener Straße 23, 2620 Neunkirchen  
Mag. Anita Kovarik  
0664 2355623  
[a.kovarik.psd@psz.co.at](mailto:a.kovarik.psd@psz.co.at)